



**Jornadas: Promoviendo Interdisciplinariamente la Atención Integral de Adolescentes y Jóvenes 28- 29-30 de Abril de 2016 . El Bolsón Río Negro**

## **Recursos de Formación y capacitación en salud y desarrollo de los/as adolescentes en Latinoamérica**

**Monica Borile**  
**borilemonica@gmail.com**

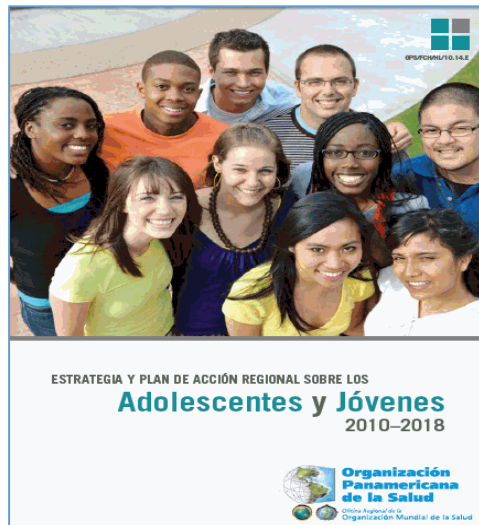


# Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica Italia y Caribe [www.codajic.org](http://www.codajic.org)



**[codajic2002@gmail.com](mailto:codajic2002@gmail.com)**

# La Estrategia Regional y Plan de Acción para la Salud de los adolescentes y jóvenes 2010-2018



## Objetivos

Reducir la mortalidad de los adolescentes y los jóvenes

Garantizar la salud sexual y reproductiva

Reducir los traumatismos

Promover la nutrición y la actividad física

Reducir la violencia

Combatir las enfermedades crónicas

Reducir el uso de sustancias psicotropicas y promover la salud mental

Promover los factores protectores

# Población Adolescente y Joven

Fuente: World Population Prospects

<b>Población mundial</b>	<b>7.349.000.000</b>
<b>LAC</b>	<b>634.000.000</b>
<b>&lt; 15 años</b>	<b>165.000.000 (26%)</b>
<b>15-24 años</b>	<b>108.000.000 (17%)</b>

Identificación de autoconcepto y autovalorización

## Observación del comportamiento

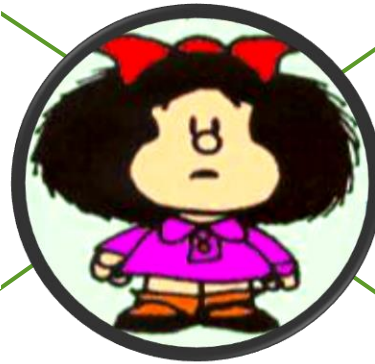
(autonomía, autodeterminación, suficiencia)

### ¿Qué piensa y siente?

Cuáles son sus sueños,  
aspiraciones, qué es lo que  
realmente considera importante...

### ¿Qué escucha?

Quién ejerce mayor  
influencia sobre ella,  
como se comunica con  
los demás ...



### ¿Qué ve?

Cómo es su entorno,  
amigos, problemas a  
los que se enfrenta...

### ¿Qué dice y hace?

Cómo es su actitud ..  
qué comenta con su  
entorno...

### Debilidades

Frustraciones, desafíos, obstáculos,  
riesgos que teme encontrar...

### Fortalezas

Logros quiere alcanzar, qué estrategias  
utiliza para llegar a ellos

Promover la participación del adolescente en la toma de  
decisiones

**Año 1998-2003 -Programa: " Prevención es el mejor remedio"- Educación para la Salud.Comarca atención**

**Año 2000 Jornadas: "El adolescente: entre sus riesgos y los proyectos de futuro"Dictada por el Servicio de Adolescencia del Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez, a cargo de la Dra. María del Carmen Hiebra.**

**Año 2000 / 2004 : Ministerio de Educación Río Negro : Proyecto de Capacitación Docente en Educación Preventiva Adolescencia y Comunidad Declarado de Interés Educativo por el Consejo Provincial de Educación de la Provincia de Río Negro, Resolución N° 2997 /00 . Resolución 1952 10.06/04**

**Año 2000 -2014 : Programa Cable a Tierra declarado de interés social y educativo por la Legislatura de Río Negro/Declaración: 99/02 - 12/9/02 /**

**Año 2001 -2006 Talleres para Madres adolescentes Servicio Amigo del Adolescente del Instituto Médico de la Comunidad de El Bolsón. –**

**Año 2000 / 2004: Programa "Educar para Prevenir" Nivel I-II Capacitación Docente –declarado de interés educativo Resolución 2293/02 Ministerio de Educación de Río Negro / CAIE (Centros de Actualización y Capacitación Docente) Programa de capacitación docente en Salud Integral del Adolescente. Ministerio de Educación de Chubut**

**Año 2002.2004 Dirección Provincial de la Juventud. Chubut. Casa de la Juventud  
Programa de Promoción y Participación Juvenil Lago Puelo Secretaría de Educación  
Continua y Capacitación-**

**Año 2002 -2003 -20004 Nov. Feria de Proyectos Juveniles de la Comarca Andina del  
Paralelo 42º. Declarada de Interés Municipal: Municipios de la Comarca Andina y de  
interés educativo para el Ministerio de Educación de la Pcia. Del Chubut Res. :  
Nº37/02.7.Nov.2002 Auspiciada por la Sedronar y el Cacid**

**Año 2005 -2008 Programa Rionegrino Abordaje Integral de I@s Adolescentes Curso  
De Posgrado para la Capacitación en el Abordaje Integral del Adolescente- Escuela  
de Medicina- Unco Resolución Nº 0097- Cipolletti, 15 de Sep 2005 -Declarado de  
Interés educativo Consejo Provincial de Educación Río Negro Resolución Nº3341/05**

**Año 2007 - Docente y Tutora del Curso Virtual de la Facultad de Medicina Universidad de Buenos Aires [www.fmv-uba.org.ar](http://www.fmv-uba.org.ar) Programa de Actualización: Abordaje Integral del Adolescente. Resolución N° 1781. (29.08.05 )**

**2008- Educación Afectivo Sexual en la Escuela Ministerio de Educación de la Provincia de Río Negro, y de la Provincia del Chubut coordinadora del Curso de Actualización y Capacitación Docente**

**Año 2006- en Implementación-Facultad de Ciencias Médicas - Universidad Nacional del Comahue .Cipolletti. Coordinadora Seminario Entre pares: Actores y promotores Comunitarios Alumnos Ciclo Introductorio y Biomédico [www.abordajeadolescente.com.ar](http://www.abordajeadolescente.com.ar)**

**Año 2007 Posgrado Adolescencia Abordaje desde la Salud Integral -Resolución N° 0171 .Cipolletti**



**26 Abr. 2007 -Escuela de Medicina Universidad Nacional del Comahue.  
Años 2008 -Posgrado Abordaje de la Sexualidad Adolescente: un enfoque preventivo integral. Orientadores en Sexualidad  
Resolución N° 1802 Viedma 25 Agos. 2008. Consejo Provincial de Educación Río Negro.Resolución 0662 Cipolletti 19 Dic. 2008 Escuela de Medicina Universidad Nacional del Comahue Universidad Nacional del Comahue**

**Año 2011-2012 . Diplomado del Comité de Adolescencia de la Asociación Latinoamericana de Pediatría Adolescencia desde un abordaje integral  
Universidad Nacional ISALUD <http://www.isalud.edu.ar/carrera.php?ID=120>**

**Año 2014-Año 2016 Diplomado/ Curso Posgrado Educación a Distancia  
Universidad ISALUD: Adolescencias y adolescentes. Lineamientos orientadores para su comprensión y abordaje integral  
<http://www.isalud.edu.ar/carrera.php?ID=288>**

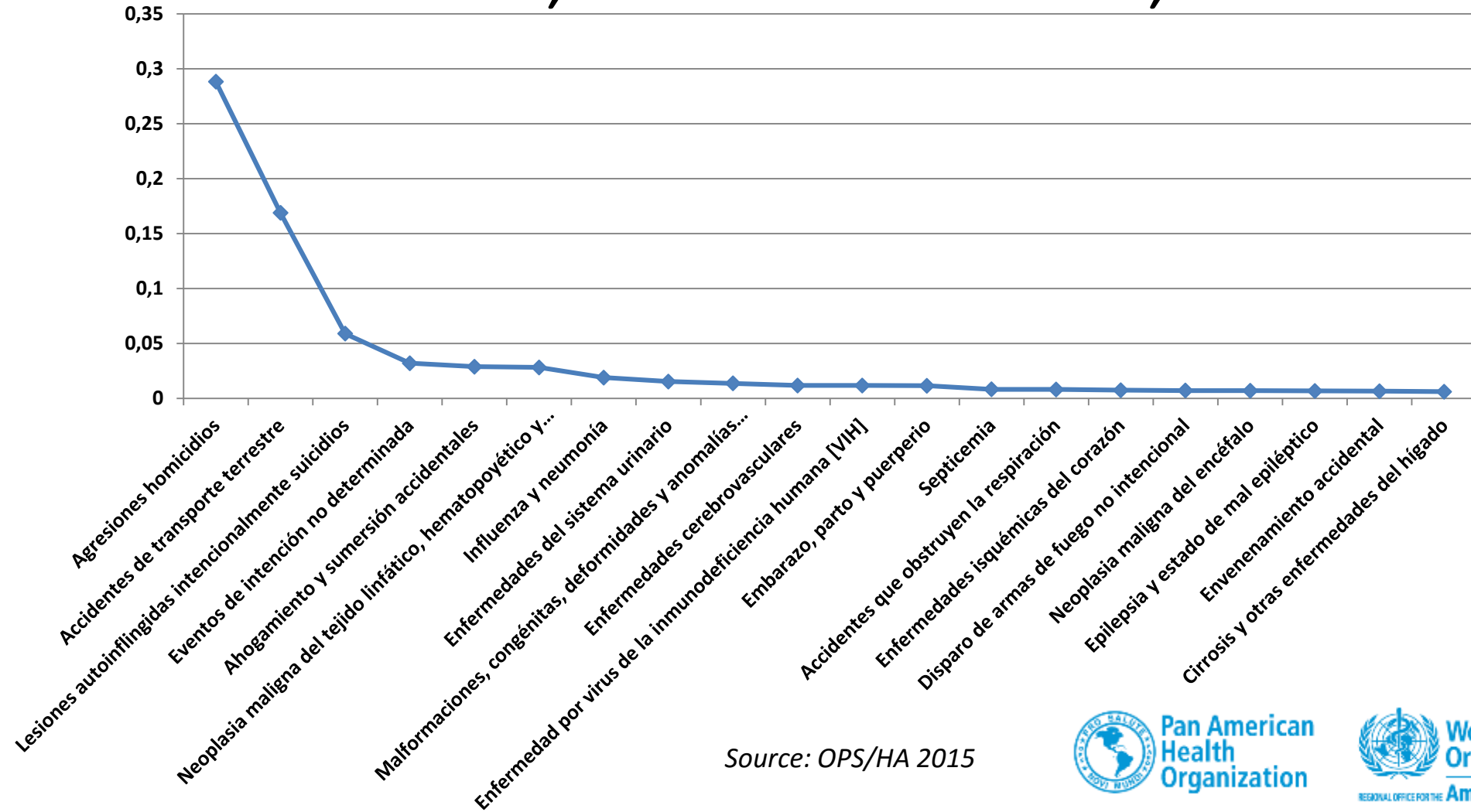
## Mortalidad en jóvenes de 15-24 años 27 países de las Américas 2013

En este grupo de edad, el riesgo de morir de los hombres es 3,5 veces el de las mujeres.

Tres principales causas de mortalidad :

Causa de mortalidad	Hombres				Mujeres			
	Orden	Número	Porcentaje	Tasa ajustada por 100.000	Orden	Número	Porcentaje	Tasa ajustada por 100.000
Asalto (homicidio)	1	30,798	38.1	46.63	2	2,921	12.7	4.54
Accidentes de transporte terrestre	2	18,270	22.6	27.64	1	4,536	19.8	7.05
Lesiones autoinfligidas (suicidio)	3	8,116	10.1	12.29	3	2,298	10.0	3.59

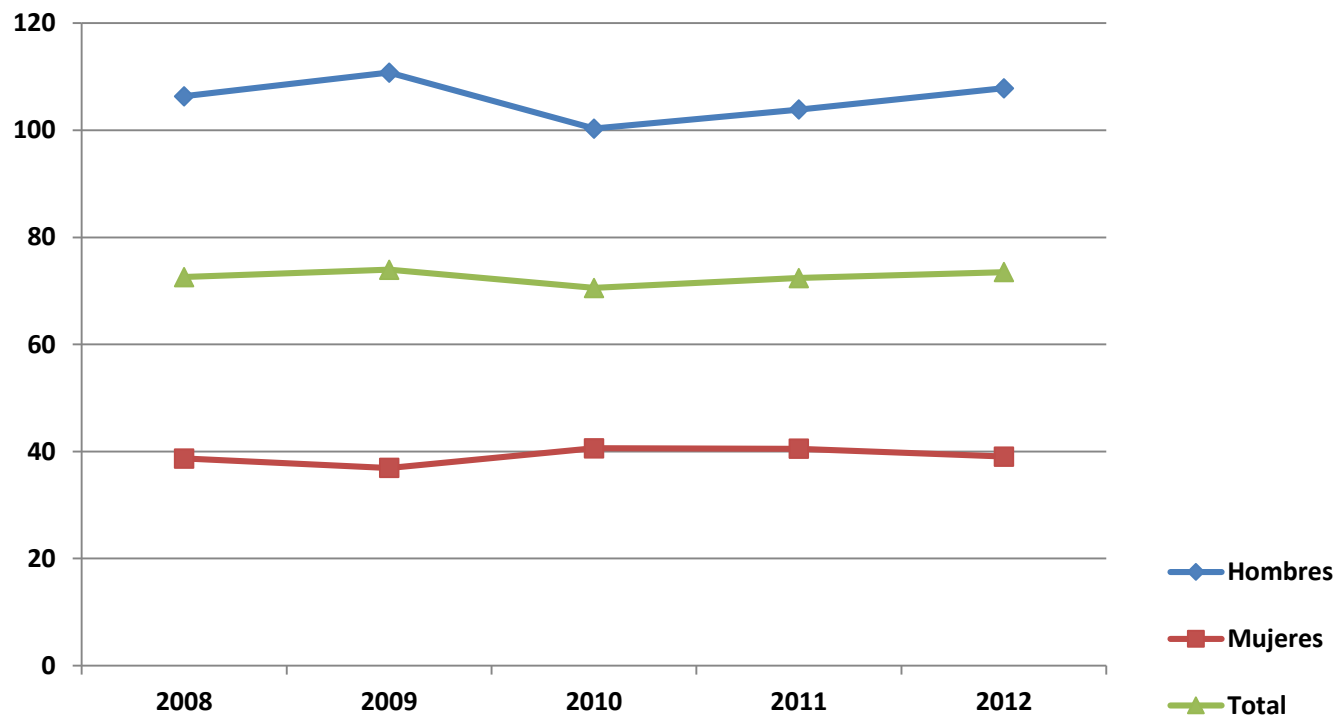
# Principales causas de mortalidad (10-24 años): homicidios, accidentes de tránsito, suicidios



Source: OPS/HA 2015



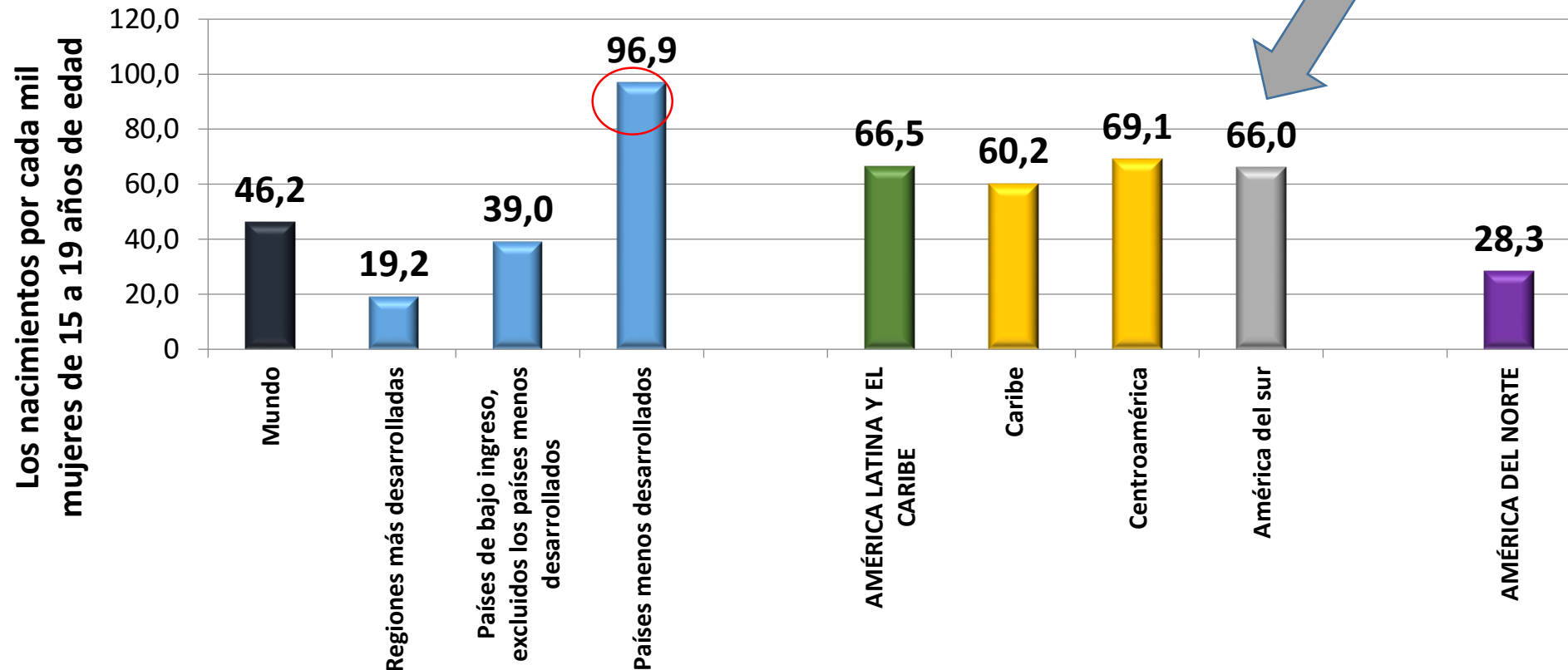
# Tasa Ajustada de Mortalidad en Adolescentes y Jóvenes (10 -24 años) (por 100,000) 2008-2012



Source: OPS/HA 2015

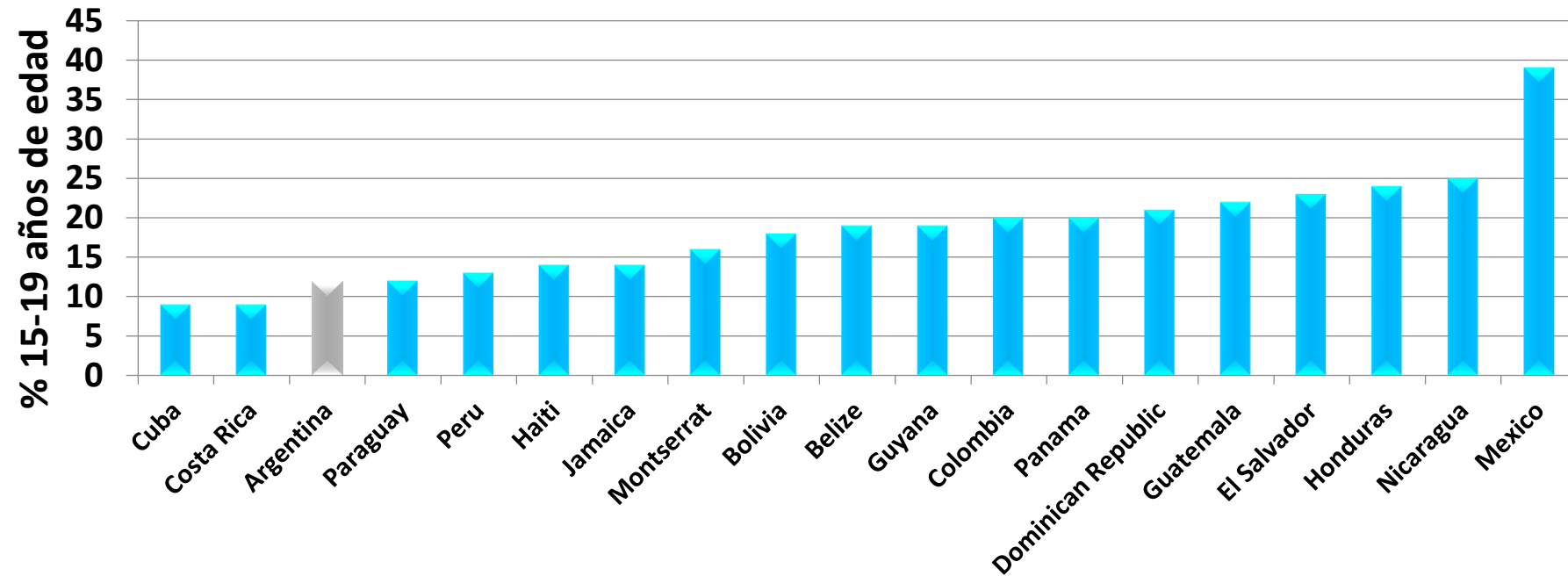
- Tasa de mortalidad sin mayor variación en el tiempo
- La tasa de mortalidad en los hombres adolescentes es 3 veces más alta que en las mujeres.
- Países andinos y del Caribe presentan las tasas más altas

# Tasa estimada de fecundidad adolescente, 2014 (15-19 años)



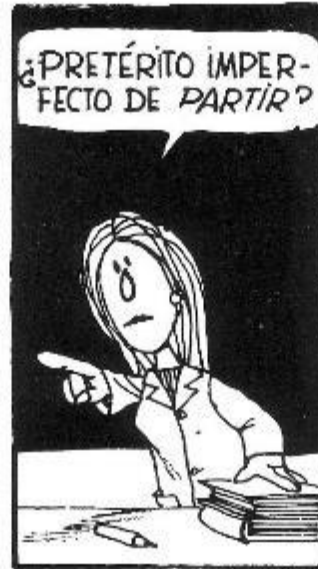
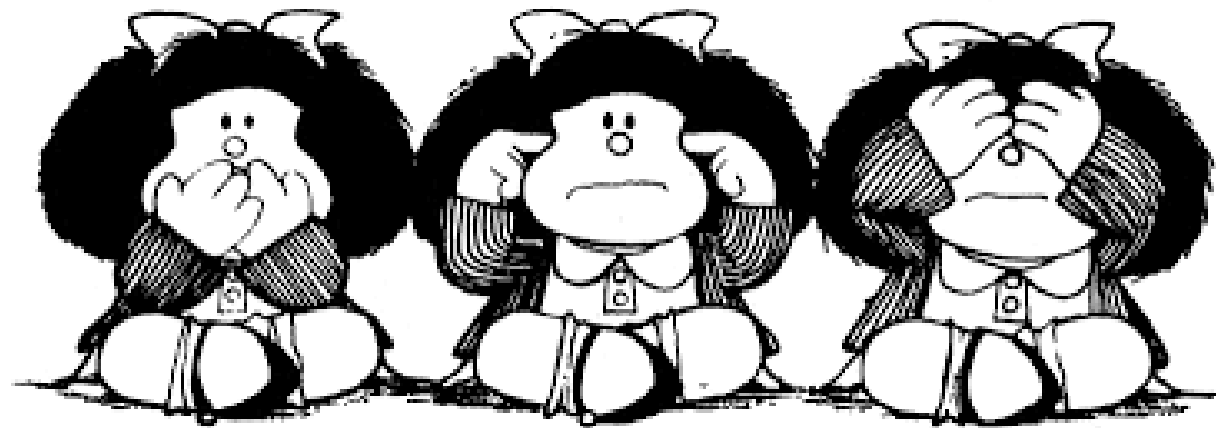
Source: United Nations Department of Economic and Social Affairs. World Population Prospects, 2015 Revision. Geneva: United Nations; 2015.

# % mujeres entre 15-19 años de edad que han estado embarazadas o tienen niños

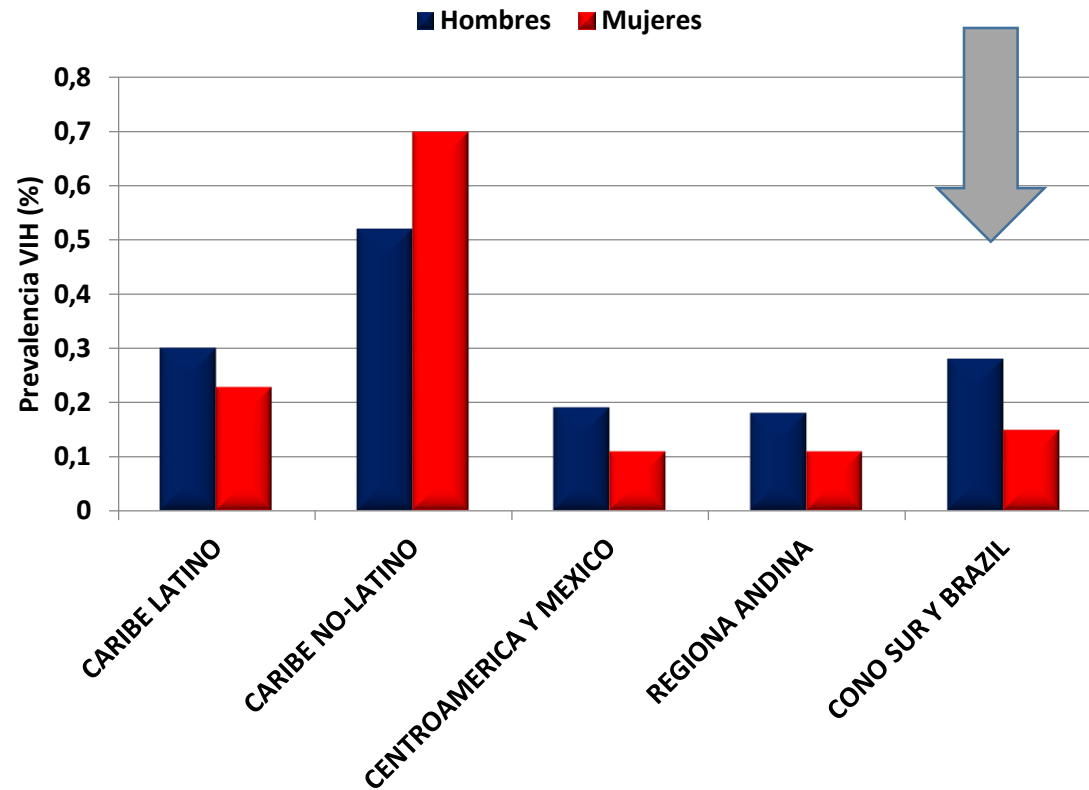


Source: Update: Elimination of Mother-to-Child Transmission of HIV and Syphilis in the Americas. Pan American Health Organization & UNICEF; 2014.

- **LAC: la única región con un aumento en porcentaje de nacimientos en menores de 15 años** (Fuente: UNFPA, 2014)



# Prevalencia del VIH de 15 a 24 años, por sexo y subregión (2014)



- Prevalencia más alta en El Caribe
- Prevalencia más baja en América Central, México, y la Región Andina

Source: <http://aidsinfo.unaids.org/>



# DERECHOS REPRODUCTIVOS EN EL DERECHO INTERNACIONAL



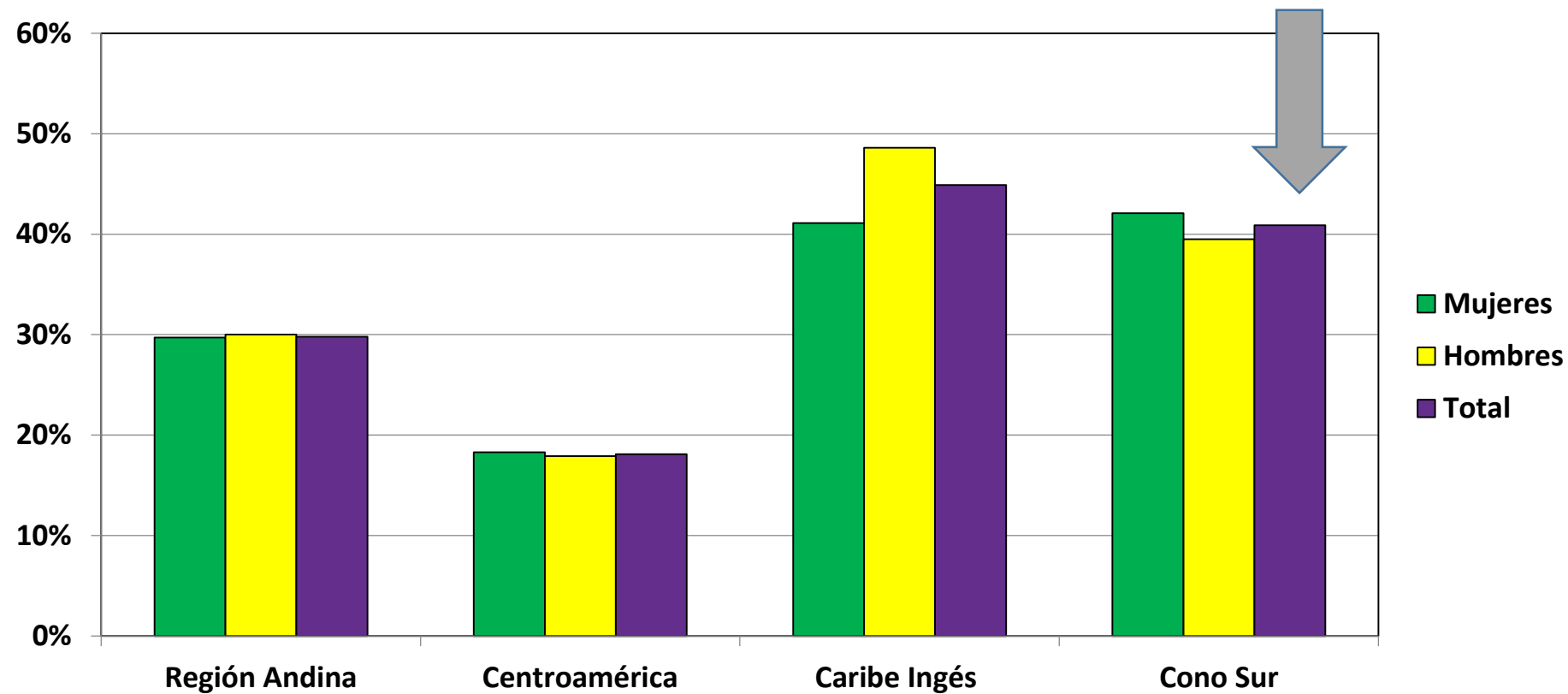
Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
EPIDEMIOLOGÍA PARA LAS  
Américas

- Derecho a la salud;
- Derecho a decidir libremente el número de hijos y el espaciamiento;
- Derecho a recibir toda la información sobre salud sexual y reproductiva;
- Derecho de la mujer a tener control sobre cuestiones relativas a su sexualidad y su cuerpo;
- Derecho a la no discriminación; y
- Derecho a disfrutar de los beneficios del progreso científico

## Adolescentes (13-15 años) que consumían por lo menos una bebida alcohólica durante los últimos 30 días (encuesta)



*Source: Global School-based student health survey (GSHS) (WHO 2015)*

# El uso de sustancias ilícitas entre los 13-15 años de edad

## MARIHUANA

- Aumento en el consumo de sustancias en la mayor parte de la Región
- Representa 73% de todos los usuarios de drogas ilícitas
- El uso de marihuana entre usuarios de la escuela secundaria en CAR y LAT: : 21% alguna vez; 16.5% - el año pasado; 11% - mes pasado;

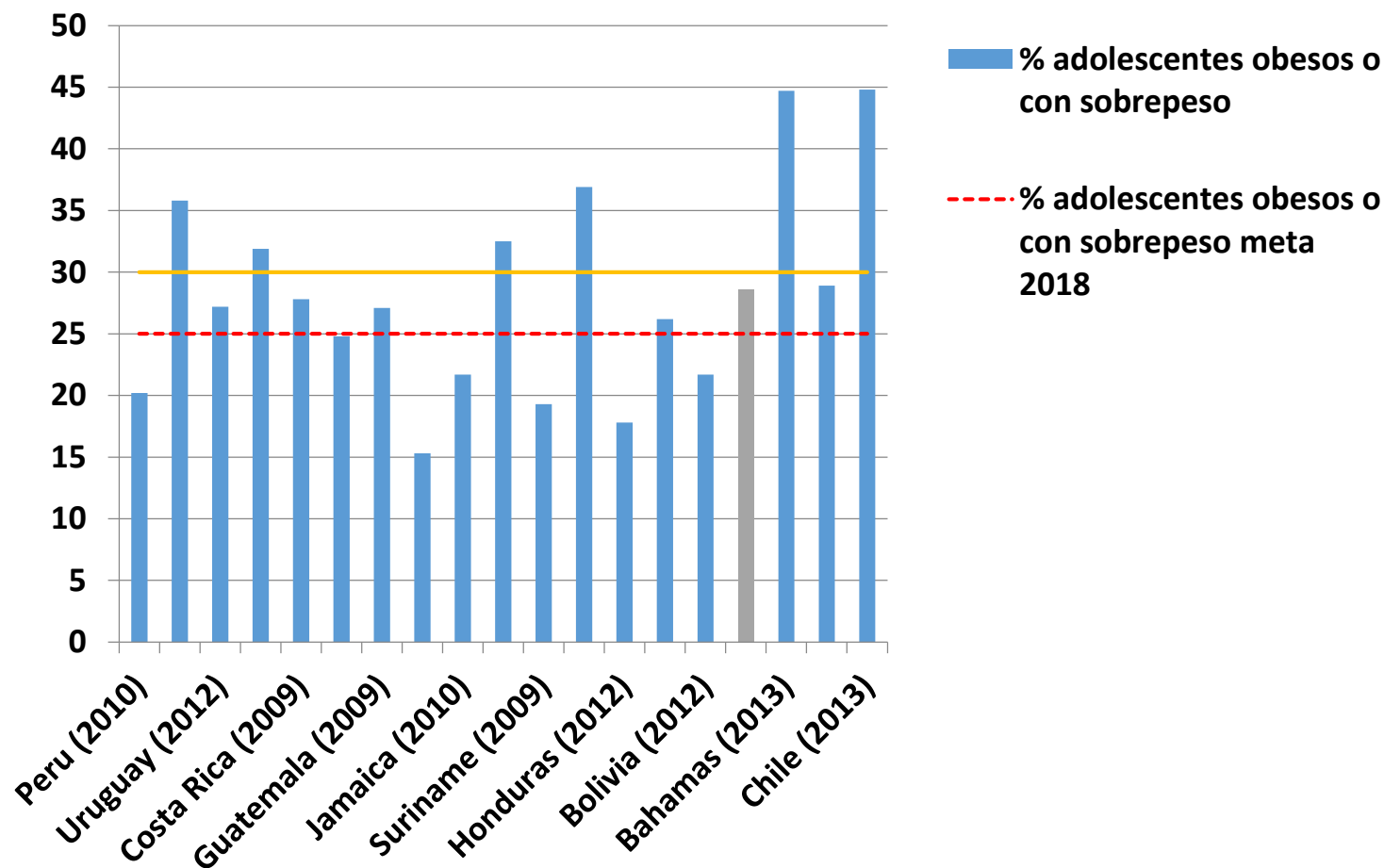
## OTRAS DROGAS

	Los inhalantes	Cocaína	Anfetamina / Est
Región CAR y LAT	1.33	0.86	0.7

Source: Report on Drug Use in the Americas-2015/IDO (OAS, 2015)



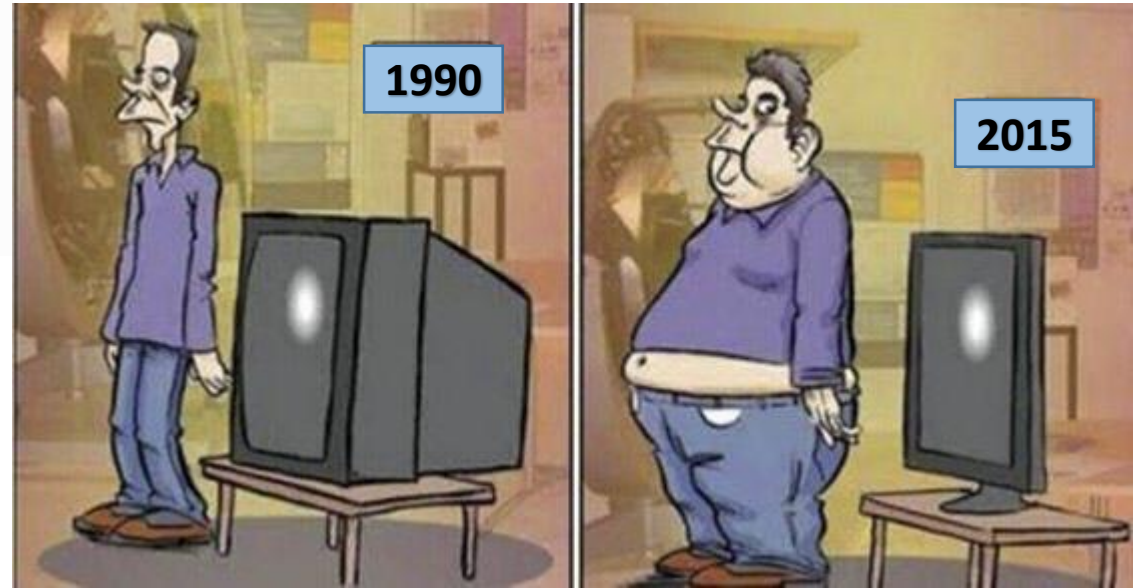
# La obesidad y el sobrepeso (IMC > 25) 13-15 años de edad



**12 de los 19 países aún no cumplen el objetivo 2018 de reducir a 25% la proporción de adolescentes con sobrepeso.**

**Cada año alrededor de 500 adolescentes mueren por diabetes en LAC (OPS/HA)**

Source: Global School-based Student Health Survey (GSHS) 2009-2013





## Línea de acción 2: Mejoramiento del entorno con respecto a la nutrición y la actividad física en los establecimientos escolares.

- **Objetivo 2.1:** Lograr que los programas nacionales de alimentación escolar, así como los sitios de venta de alimentos y bebidas en las escuelas, cumplan con las normas o reglamentaciones que promueven el consumo de alimentos saludables y de agua, y restrinjan la disponibilidad de bebidas azucaradas y productos de alto contenido calórico y bajo valor nutricional.
- **Objetivo 2.2:** Incorporar la actividad física diaria en el programa escolar.



## Línea de acción 3: Políticas fiscales y reglamentación de la publicidad y etiquetado de alimentos.

- **Objetivo 3.1:** Aumentar el precio de las bebidas azucaradas y los productos de alto contenido calórico y bajo valor nutricional mediante **políticas tributarias**.
- **Objetivo 3.2:** Establecer reglamentos para proteger a la población infantil y adolescente frente al efecto de la **promoción y la publicidad** de las bebidas azucaradas, la comida rápida y los productos de alto contenido calórico y bajo valor nutricional.
- **Objetivo 3.3:** Elaborar y establecer **normas para el etiquetado del frente** del envase que permitan identificar los alimentos no saludables de manera rápida y sencilla.





# ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica , Italia y Caribe

**Más Información en:**

[www.codajic.org/node/1603](http://www.codajic.org/node/1603)





## **ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica , Italia y Caribe**

**9 de Septiembre de 2015 en la Reunión de Sociedades y Referentes en el marco del I Congreso Integrado de Sociedades [www.codajic.org/node/1576](http://www.codajic.org/node/1576)**

**se constituye la ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica , Italia y Caribe**

**Entidad técnica interinstitucional e intersectorial, sin fines de lucro que impulsará acciones planificadas desde una perspectiva de derechos y género, abogando , articulando y promoviendo programas, planes y acciones dirigidas a garantizar el abordaje integral de la salud de adolescentes y jóvenes.**

- 1. Convocar a todas las Sociedades, Asociaciones, Confederaciones, Ong, Organismos de Cooperación que trabajan para, por y con los/as adolescentes y jóvenes de Iberoamérica, Italia y Caribe.**
- 2. Iniciar un proceso de integración fomentando la participación de los/as Representantes de Sociedades, Asociaciones, Confederaciones, Organismos de Cooperación**
- 3. Consolidar la Red de Adolescencia para el intercambio de información sobre el estado del arte en investigación y prácticas innovadoras basadas en la experiencia que permitan promover la colaboración.**
- 5. Trabajar en un Plan Intersectorial 2015-2018 que incida en la incorporación de políticas, estrategias y planes de acción integrales promoviendo esfuerzos conjuntos.**
- 6. Ampliar la abogacía a través de los medios de comunicación**
- 7. Realizar investigaciones para la toma de decisiones basadas en evidencia científica que promuevan la salud, prevención y atención integral de Adolescentes y Jóvenes**
- 8. Promover la Participación Juvenil**

# Nuestro facebook

<https://www.facebook.com/groups/CODAJIC>



**5966 miembros al 10.11.15**



## **SALUD UNIVERSAL PARA LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA: ANÁLISIS DE LOGROS, RETOS Y OPORTUNIDADES PARA ACELERAR EL PROGRESO 10-12 de Noviembre del 2015 Washington, DC**

**Gracias !**

- **Sonja Caffè**
- **Betzabé Butrón**
- **Javier Vasquez**
- **Ruben Grajeda**





**“Donde haya un Adolescente pujando por crecer, debe haber un adulto que ofrezca un sostén para su empuje”.**

**Winnicott**

